

# **CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI AED ANPAS PIEMONTE PER L'ABILITAZIONE ALL'UTILIZZO DEI DEFIBRILLATORI SEMI AUTOMATICI ESTERNI**

## **Opportunità:**

Come evidenziato dalla DGR 14 novembre 2011, n. 49-2905, la letteratura scientifica internazionale (ILCOR 2010) ha ampiamente dimostrato che in caso di arresto cardiaco improvviso, un intervento di primo soccorso, tempestivo e metodologicamente adeguato, contribuisce, in modo statisticamente significativo, a salvare fino al 30 per cento in più delle persone colpite.

In particolare, è dimostrato che la maggiore determinante per la sopravvivenza è rappresentata dalle compressioni toraciche esterne applicate il prima possibile a cui deve seguire, in tempi stretti, la disponibilità di un defibrillatore semiautomatico esterno (DAE), che consente anche a personale non sanitario, purché appositamente formato e abilitato all'utilizzo, di erogare una scarica elettrica dosata, in grado, in determinate situazioni, di far riprendere un'attività cardiaca spontanea.

A questo proposito la D.G.R. del 24 settembre 2012, n. 32-4611 rende necessaria la formalizzazione di una rete capillare e qualificata di Istruttori Anpas che consentano la formazione e la successiva gestione dei refresh obbligatori a un ampissimo bacino di potenziali utenti, rappresentato da oltre 9.000 volontari Anpas Piemontesi, nonché da tutti gli enti, ditte, società e singoli cittadini che, per obbligo di legge o per scelta personale, intendano conseguire la specifica abilitazione regionale all'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici in ambito extraospedaliero.

**D.G.R. del 24 settembre 2012, n. 32-4611**  
**Bollettino Ufficiale n. 39 del 27/09/2012**

## **Finalità**

Trasferire e certificare le competenze teorico pratiche per assicurare una corretta e qualificata gestione dei percorsi formativi regionali per il rilascio dell'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno da parte dei discenti.

## Obbiettivi

- ✓ Acquisire le conoscenze e l'abilità per una corretta gestione della formazione e delle tecniche di comunicazione in aula;
- ✓ Acquisire le corrette conoscenze tecniche per una corretta esecuzione delle procedure di PBLSD nel lattante e nel bambino;
- ✓ Acquisire le conoscenze normative e procedurali per il rilascio dell'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico in ambito extraospedaliero.

## Metodo di lavoro e materiale

- Lezioni frontali con ausilio di video didattici;
- Lavori di gruppo e simulazione pratica delle tecniche di comunicazione con l'ausilio di videocamera;
- Esercitazioni individuali e di gruppo su BLS e PBLSD su manichino adulto e baby;
- Manuale e strumenti formativi – loro conoscenza e utilizzo;
- Gestione in simulata della formazione teorico pratica sul BLS con valutazione finale;
- 2 videocamere digitali, 2 Manichini per BLS e 2 manichini per PBLSD (bambino e lattante), 2 trainer DAE, face shield, pocket mask e pallone di Ambu.

## Prerequisiti di ingresso richiesti

- Possesso di allegato A (da almeno 1 anno) o B oppure possesso di Laurea in Scienze Infermieristiche o iscrizione all'Ordine dei Medici;
- Possesso di abilitazione regionale quale operatore AED in corso di validità rilasciata da Anpas Piemonte;
- Possesso della perfetta conoscenza e gestione pratica delle tecniche di BLS con LAP atteso di 80/100, con candidatura proposta dell'Istruttore, e certificate dal Direttore di Corso di abilitazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno in ambito extraospedaliero.

## Durata del percorso formativo

- 9 ore a frequenza obbligatoria

## Docenti

Per ciascun percorso formativo è garantita la presenza continuativa e contemporanea di:

- 1 o 2 medici o infermieri professionale istruttore AED accreditati Anpas Piemonte con funzione di Direttori del corso, in base al numero dei partecipanti;
- 1 Tutor della Commissione formazione Anpas Piemonte;
- 4 Istruttori AED accreditati Anpas Piemonte (rapporto 1:5);
- 2 formatori accreditati Anpas Piemonte per la gestione dei percorsi di formazione dei formatori sulle tecniche di comunicazione, tecniche di apprendimento negli adulti e gestione dell'aula.

## Numero massimo di discenti a corso

Per ciascun percorso formativo è consentito un numero massimo di 20 discenti.

## Programma del percorso formativo

### Mattino in sede plenaria

- 09,00 – 09,15 Introduzione: presentazione del percorso formativo e degli obiettivi formativi;  
09,15 – 11,00 Formazione degli Istruttori – Tecniche di comunicazione e gestione dell’aula,  
11,00 – 11,10 Coffee break,  
11,10 – 12,45 Formazione degli Istruttori – Tecniche di comunicazione e gestione dell’aula;  
12,45 – 13,00 in Plenaria presentazione supporti didattici.
- 13,00 – 14,00 Colazione di lavoro

### Pomeriggio con suddivisione dei discenti in 4 gruppi

- 14,00 – 18,00 (a gruppi alternati di 5 discenti ciascuno)  
Gestione in simulata con videocamera della formazione teorica in aula sul BLSD e PBLSD con relativa gestione degli strumenti formativi (90 minuti);  
Al termine di ciascuna sessione test finale pratico di valutazione delle capacità di gestione della formazione teorica in aula sul BLSD e PBLSD con relativa gestione degli strumenti formativi – Lap atteso 80% (30 minuti a gruppo) e Skill Lab di valutazione delle capacità di gestione della formazione sanitaria pratica su BLSD e PBLSD – Lap atteso 80% (30 minuti a gruppo);
- 18,00 – 18,30 Illustrazione delle procedure per l’organizzazione e la gestione dei percorsi di abilitazione all’utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno in ambito extraospedaliero;
- 18,30 – 19,00 Restituzione dei risultati delle prove di valutazione finali in plenaria e consegna dei supporti formativi la gestione dei percorsi di abilitazione all’utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno in ambito extraospedaliero.

## **Percorso formativo**

### **TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELL'AULA**

1. il ruolo dell'Istruttore;
2. l'apprendimento negli adulti;
3. la comunicazione;
4. la gestione d'aula: il tempo e l'intervento formativo.

### **PROVE DI SIMULAZIONE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELL'AULA**

Ogni discente avrà a disposizione 5 minuti per la presentazione teorica in aula di argomento specifico su BLS/D, scelto dal formatore, con ripresa a mezzo videocamera della micro lezione frontale. A seguire visione del filmato della presentazione svolta e sua riesamina di gruppo.

### **GESTIONE PROVE PRATICHE DI BLS/D E PLS/D**

Ogni discente avrà a disposizione 5 minuti per la gestione di specifico skill lab per la gestione della formazione pratica su manichino, su sequenza stabilita dal formatore, su BLS/D e PLS/D e relativa riesamina da parte del gruppo.

## **Valutazione di Certificazione e rilascio Attestati Formativi**

Al termine della valutazione teorico pratica finale, ai discenti che hanno conseguito i risultati attesi di 80/100 per la formazione teorica in aula e per la formazione pratica, rilascio della qualifica di Istruttore AED Anpas Piemonte.

## **Vincoli operativi degli Istruttori AED Anpas Piemonte e mantenimento dell'abilitazione**

A tutti gli Istruttori AED accreditati Anpas Piemonte è richiesto quanto segue:

- Per l'intera durata del contratto di collaborazione sottoscritto fra le parti, l'Istruttore AED Anpas Piemonte, ai sensi della normativa vigente, avrà rapporto esclusivo e vincolante con Anpas Comitato Regionale Piemonte in tema di formazione all'abilitazione dell'utilizzo di defibrillatore semiautomatico esterno in ambito extraospedaliero;
- Il mantenimento della qualifica di Istruttore AED Anpas Piemonte è vincolato, ai sensi della normativa vigente, all'avvenuta gestione, in qualità di Istruttore AED e/o Direttore di corso, di almeno tre percorsi formativi per ciascun anno.